

平成29年9月16日(土)
和歌山市第4在宅医療・介護連携推進センター講演会
 (和歌山県勤労福祉会館プラザホープ)
アンケート結果

参加者数	155名
アンケート回収数	128枚
アンケート回収率	82.5%

講師
 代表 山上りるも氏
 和歌山県立総合医療センター「がんセンター」部長

題名
 「がん」が教えてくれたこと
 がん診断から治療まで、がんを乗り越えてきた経験から、がんを乗り越えるためのヒントをお伝えしたいと思います。

山よりるも氏は、43歳で肺癌がんと診断され、様々な困難と闘病を体験されました。「病気と向き合い」あきらめず生きていく経験から、命を繋ぐために「自分らしく生きる」ヒントをお伝えしたいと思います。

講演会では、癌診断後の心構えについて講話します。
 癌診断は誰かの人生を突然奪ってしまう可能性があります。それを乗り越える人の人間性を褒めます。癌は本人の性格・行動が原因で起ります。また、癌診断を受けた後、周囲のサポートが重要で、生活が変化する中で、日本の行動が変わり、日本行動が変われば、人生が変わっていくのです。
 是非、この機会に癌診断を体験してみませんか！

平成29年9月16日(土)
 14:00~17:00

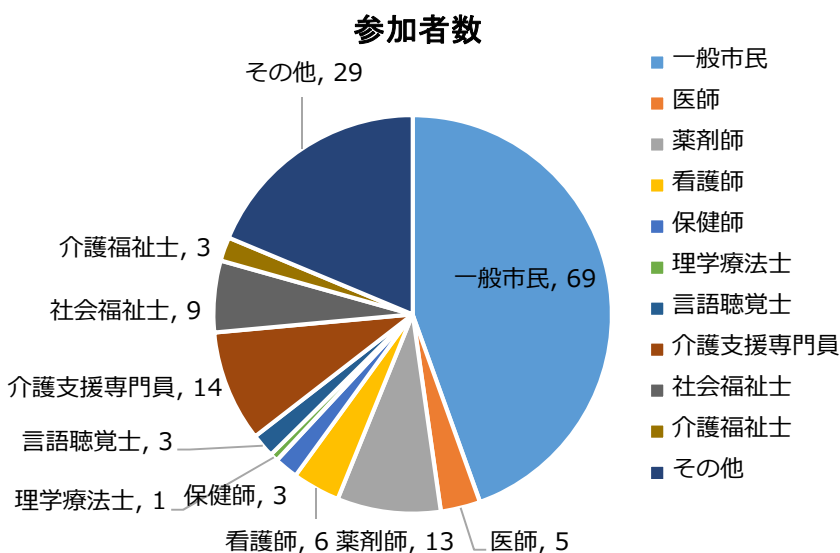
会場：和歌山県勤労福祉会館
 プラザホープ4Fホール
 和歌山県北山町1丁目5-47

対象：一般市民
 在宅医療・介護関係職種
200名 (参加無料・先着順)

申込：お電話またはFAXにてお申し込みください
 方法：詳しくは要項をご覧ください

和歌山県第4在宅医療・介護連携推進センター
 和歌山県和歌山市北山町1丁目5-47
 TEL:073-473-2863 (受付:9:00~17:00) FAX:073-473-0864

参加者数	
一般市民	69
医師	5
薬剤師	13
看護師	6
保健師	3
理学療法士	1
言語聴覚士	3
介護支援専門員	14
社会福祉士	9
介護福祉士	3
その他	29
合計	155

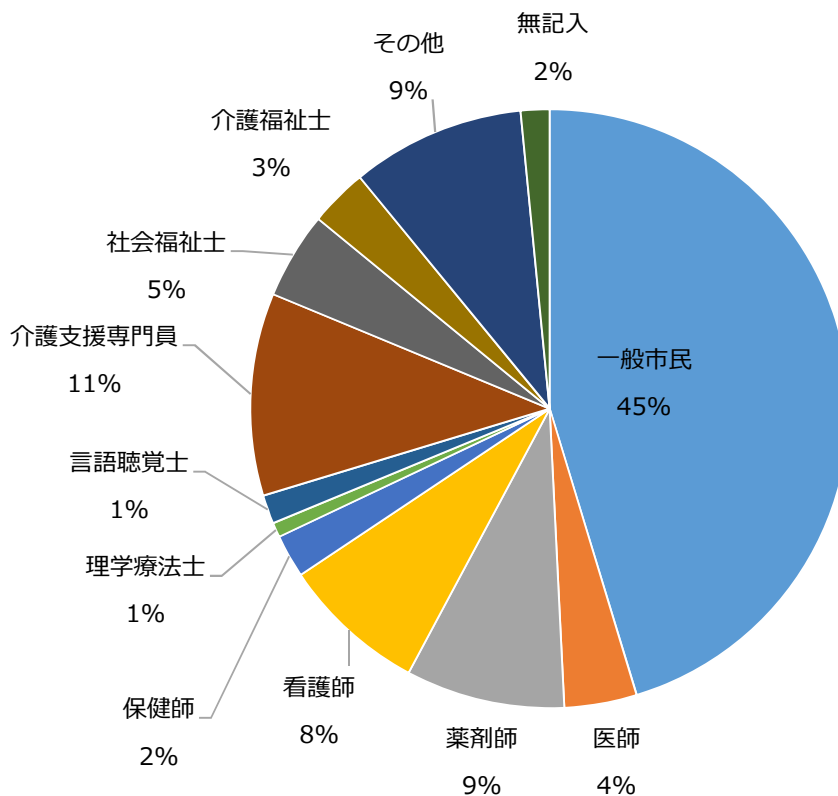


1. あなたのことをお聞かせください

1. あなたのことをお聞かせください

アンケート回収数

一般市民	58
医師	5
薬剤師	11
看護師	10
保健師	3
理学療法士	1
言語聴覚士	2
介護支援専門員	14
社会福祉士	6
介護福祉士	4
その他	12
無記入	2
合計	128

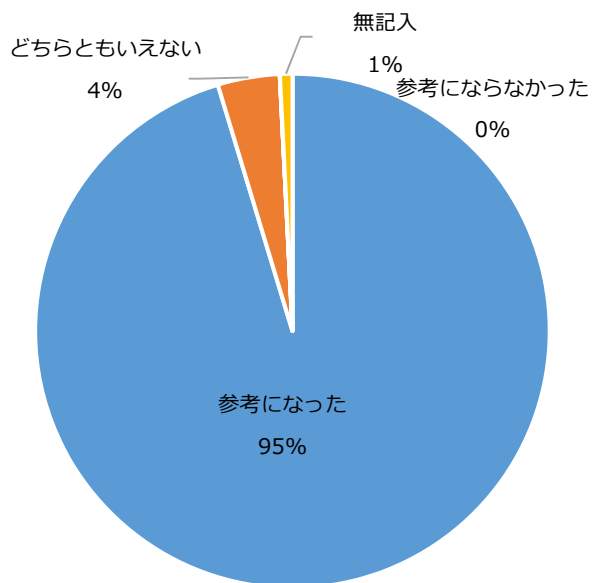


2. 本日の講演会の内容についてお聞かせください。

第1部 「がん」が教えてくれたこと ～病気と向き合い 始まった人生～

参考になった	122
どちらともいえない	5
参考にならなかった	0
無記入	1

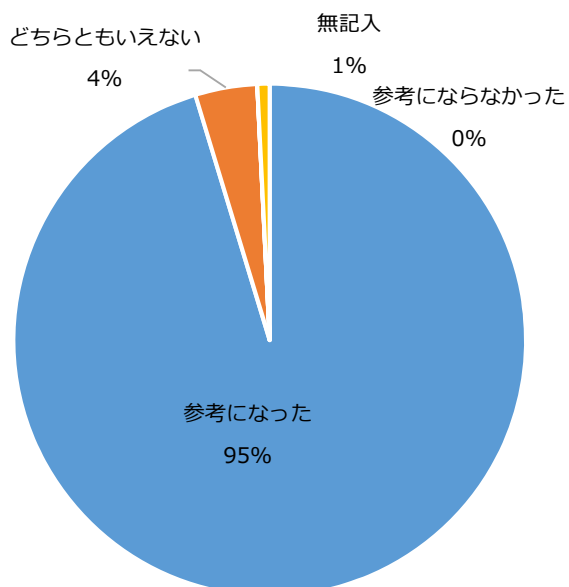
- 参考になった
- どちらともいえない
- 参考にならなかった
- 無記入



第2部 筆跡診断 ～筆跡は心の鏡 病気と向き合い始まった人生～

参考になった	122
どちらともいえない	1
参考にならなかった	0
無記入	5

- 参考になった
- どちらともいえない
- 参考にならなかった
- 無記入



感想をお聞かせください

【一般市民】

- ・文字の診断により、今後の生活に役立つと思いました
- ・1部も2部も興味深いもので、とても参考になりました。
- ・文字を変えれば人生も変わりますよね
- ・自分や家族・友人が「がん」になった時の、向き合い方の参考になりました。
- ・実体験のお話は胸に響きました。良書や食事方法そして苦境に接している関わり方など知りたいことが知れました。山上さんが命をかけてもやりたいこと言われた職業 筆跡診断士。この講座に入ると山上さんがとても生き生きされているのを感じ、とても大病をされているとは思いませんでした。山上さんのように自分といえばこれという生きがいや目標を持ちたいと思いました。
- ・筆跡診断 7割～8割くらいあたってました。字が長いのか短いのか分かりにくかったです。
- ・食生活のことや気持ちの持ち方等、とても参考になりました。
- ・がんとは何か、がんを患った人が何を考えているのか、少しでも理解することが出来てよかったです。
- ・筆跡診断が面白かったです。
- ・自分も子宮内膜症で病気にかかった時に感じた、先生との温度差を共感でき、筆跡について自分の特徴、楽しく、ためになる時間でした。
- ・ガンの人に寄り添うこと、言葉、行動、いろいろ勉強になりました。
- ・実体験のお話すごく参考になり感動しました。1度ならず、2度3度と聞きたいです。
- ・文字を書くときはハネや止めにも意味があるということがわかった。
- ・自分で自分を変える事が出来るという事を実感できてよかったです。
- ・面白い。リラックスできました。
- ・がんとの向き合い方、体験談は本当に参考になりました。
- ・今日はありがとうございました。とてもいいお話でした。2部の生活の中で自分事を考える事が出来ました。
- ・大変いいお話でした。主人がガンで亡くなったので。
- ・孫の字に気をつけてゆきたい。
- ・筆跡診断勉強したいです
- ・家族の字を見てみたいと思います。
- ・自分の人生八十年を振り返り、今後目標を持って、素敵な講演を聞かせて頂き、元気で生き楽しい日々を送ります。
- ・心が見えてしまったみたい
- ・身内にもがん患者がいるので、接し方とても参考になりました。
- ・お話がお上手で、のめりこみました。お綺麗で釘付けになりました。
- ・役に立つお話で楽しかったです。
- ・私自身もがん経験者です。抗がん剤治療後5年経ちました。共感できる事がたくさんあります。わたしも自分なりにしっかりと生きていきたいです。ありがとうございました。
- ・とても良く、雨の中来た甲斐がありました。
- ・もう少し早く聞きたかったです!私は格数を見ますが、Aさんは16強運、Bさんは言われた通り、芯がしっかりしてる。Cさんは男気あります。
- ・色々、全部思い当たる事が多く参考になりました。これから人との接し方、気持ちの上で情を持って接していきたいです。
先生ありがとう。いつまでもお元気で・大丈夫だから先生なら。
実母も先生と同じ病気で気付いてやるのが遅くて今でもごめんなさいの一念です。
- ・自分の書く字を見直しました。

- ・仕事を励みにする事もいいのでは。より良い人間関係を築くことをするために筆跡診断を。
- ・「がん」を患いながら目標に向けて頑張っている。「がん」と向き合っている姿がよく見える。
- ・筆跡診断から性格が分かる、字にも表向きと内向きがある。
- ・今後に活かします
- ・精神的なこと、ことば、食事、全部大事なことだと思った。
- ・もし、ガンになった時の考え方。自分で病気に向き合う事。
- ・自分で悩んでいないで「がん」になれば、みんなに寄り添えばいいということがわかりました。
- ・楽しかった
- ・和歌山市でこのような講演会をもっとして欲しい。主催者に感謝します。
- ・講師の人生観がよくわかった。わたしの今後を考える上で、日々の生活をどう生きるか大変参考になった。
- ・目標を持つことの大切さも考えられた。

【医師】

- ・悪い結果の告知の仕方に気をつける
- ・漢字でなく、アルファベット・他の文字でも筆跡診断はあるのでしょうか？

【薬剤師】

- ・筆跡診断とても面白かったです。
- ・筆跡診断で、自分では気付かなかった面が知れて興味が湧きました。
- ・書く時に気をつけることで、自分の性格を直せるのなら実行したいです。
- ・今度、個人的に診断してもらいたいです。

【看護師】

- ・筆跡 奥が深いと思いました。本日聞いたことは参考にしたいと思います。
- ・食生活について考える機会になりました。
- ・「がん」と言われた時の気持ち、抗がん剤を使わないと選択した心理状態に共感できました。
- ・「がん」患者との接し方、寄り添うことの必要性。

【保健師】

- ・がんのお話から一転し、筆跡診断の時のりもさんのイキイキとした表情や話し方がとても印象的で元気をもらいました。

【理学療法士】

- ・がんに限らず、病気の方と関わる機会が多いので、心の支えになれるよう、もっと人の気持ちを考えていけるようになりたいです。

【介護支援専門員】

- ・変えたい部分、性格があるので参考にしたいです。
- ・1部:これからの生き方を考える機会になりました。2部:面白く聞かせて頂きました。
- ・意識して文字を書くようにしていきたい
- ・筆跡診断はとても面白く、もっとたくさん話しを聞きたかったです。
- ・「がん」の方と接することも有り、先生の話がたいへん参考になりました。
筆跡診断で自分の姿を見るように参考にしたいです。
- ・今までに聞いたことのない話が多く、楽しかったです。
- ・非常に学び多き時間でした。ありがとうございました。
- ・とても良い講演でした。機会があれば、又、お話をお聞きしたいです。
- ・分かりやすく、すごく勉強になりました。
- ・とても面白かった。子供の教育に役に立たせたい。

【社会福祉士】

- ・話もわかりやすく、楽しく、役に立つことで、来て良かったです。
- ・先生の講演の中で「だいじょうぶ」という言葉の大切さ重さや、「人生は何年生きたかではなくどう生きたか」という考え方に感銘をうけた。
- ・初めて筆跡診断の話を知りました。とても興味深く、楽しく聞くことが出来ました。

【介護福祉士】

- ・主人にも書いてもらい、人物を知って今後の夫婦生活うまくやっていきたいです。
- ・知らないことがたくさんあったので、びっくりしました。
- ・第1部では、免疫力を高める食事がわかってよかった。第2部では筆跡による自分の性格がわかってよかった。

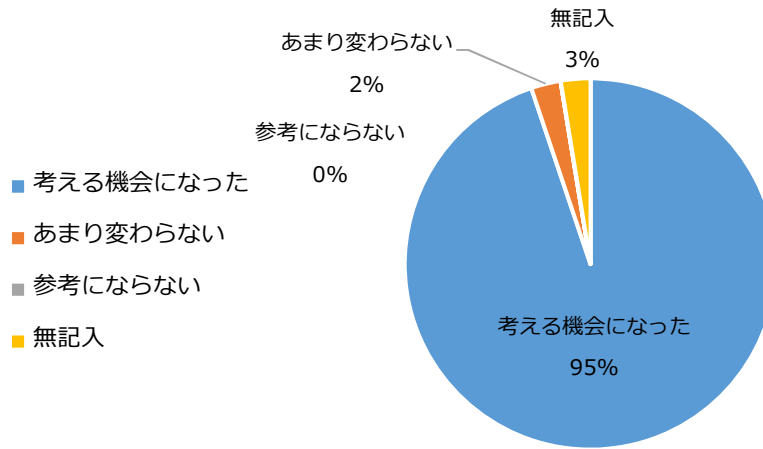
【その他】

- ・大病の方への接し方、心の持ち方が大変心に残りました。
- ・筆跡診断の話などを聞く機会はあまりないので、ためになりました。
- ・筆跡診断の講義ももう少し深く聞きたかったです。
- ・文字について学べて楽しくなりました。
- ・生き方や今後の人生に影響し、役立つため、様々な人に参加してもらいたいと感じました。
- ・目標を持つことの大切さや、寄り添うことの大事さがわかりました。筆跡診断も楽しかったです。

3. 本日の内容は、今後の生き方や健康について考える機会になりましたか。

考える機会になった	110
あまり変わらない	3
参考にならない	0
無記入	3

3. 本日の内容は、 今後の生き方や健康について考える機会になりましたか。



【一般市民】

- ・ガンにならないための食生活の参考になりました。
- ・すごく良かったです。機会があればまたお話を聞きたいです。
- ・わたしも山上さんと同じ30代で両親をなくし、心のバランスを崩しました。自分だけが不幸だと思っていましたが、今日の講演を聞いてまだまだ私は幸せだと思いました。今生きられることに感謝し日常を大切にしていきたいと思います。
- ・体型に出てきているので、今回のお話はとても参考になりました。
- ・体温を上げられる生活を心がけようと思いました。
- ・生き方や考え方はある人にとっては良いことも別の人には効果がないこともあるので、自分がやりたいことを今までどおりに生きていこうと思います。
- ・今、どうしてなんやろ、とか、何で、と思うことがここ数年続いて起こっており、今日のお話を聞かせて頂きなんだか納得しました。ありがとうございました。
- ・今までガン関係のお話を聞く機会がありましたが、一番参考になりました。
- ・私自身、血管肉腫です。すべてに前向きに取り組んでいるので、このガンは治った例がないと先生に言われても落ち込むことなく、抗癌剤も一年前にストップをしています。毎日楽しいこと、生きてる間に人様の為にお役に立ちたい気持ちです。
- ・「まあいいか」という事で済ませるのではなく、もっと自分に興味を持てば、色々と変わっていく事を感じた
- ・人生は年数より、どう生きたかが大切な言葉はいいですね。第一に明るいのがいいです。
- ・「寄り添う」という言葉をこの六十年余り考えてきましたが、具体的なお話で色々勉強させてもらいました。
- ・生き方の勉強になりました。
- ・食生活の改善
- ・これからは字を気をつけて書こうと思った。
- ・筆跡診断の話は面白かった。食事等で免疫力を上げることができるというのはとても参考になりました。
- ・講演者自身の体験、実体験だったのでとても参考になりました。
- ・字体はその時に応じて書こうと思います。
- ・相手の気持ちを察して一言の言葉も大事にしたいです。
- ・トンネルの話はとても参考になりました。今後の人生に活かしていきたいと思います。

- ・ガンも筆跡もあまり考えなかったが、考え方が変わりました。
- ・わたしも体温が35度台なので、今日聞いた食生活をやってみたいと思いました。まずは、水を飲むのしょうがはちみつ紅茶、玄米など・・
- ・お話に説得力があったので参考になりました。
- ・なりたい自分になるために、筆跡を学んでこれからの人生に役立てたいと思いました。
- ・転ばぬ先の杖、色々と気をつけなければと思いました。
- ・筆跡って面白いですね。とても楽しかったです。ありがとう。修正したいと思うが思い通りにいかないですね。
- ・目標をはっきり持つ、考えます。
- ・ときどき立ち止まって、休むことも、気持ちを切り替えて働いていく。
- ・人生は選択、私も子供を育てる中で、何度も最後は自分で決め、その結果について後悔しない。
～だからこうなったと言い訳しない。
- ・自分の経験したことを、きちんと活かしていただいたので感動して聞くことができた。すごく聞かせる講演でした。
- ・食生活、人との付き合い、大丈夫という言葉、ガン=死ではない。
- ・もし「がん」になれば、そのように考えられるかもしれません。
- ・今迄も考えてきましたが、更に考えて生きたいと思うようになった。大変実生活に役立つお話でした。

【医師】

- ・食事内容は大切。しょうがが良い
- ・絶対役立つといわれた。

【薬剤師】

- ・文字の書き方で自分の性格がよく分かりました。当たってると思います。
良い所、悪い所を受け止め、その時々合った字を書けるように心掛けてみようと思いました。
- ・いつ自分も「ガン」になるかわからないと思いました。健康・生き方を見直したいと思います。
- ・自分にとって、家族にとって身近なものであるという意識がわき、生活面について見直したいと思いました。
- ・食事についてや、筆跡について見直す機会となりました。ありがとうございました。

【看護師】

- ・目標をもって生きてゆきたい。これからの生き方に参考にできる。
- ・私も質のいいものを食べる様に気をつけていきます。今後も本日の話を参考にしていきたい。

【保健師】

- ・食生活を見直そうと思いました。

【言語聴覚士】

- ・外食やコンビニで食事を済ましてしまうことが増えているので、自分の食生活を考え直していこうと思いました。

【介護支援専門員】

- ・自分のできることから、無理なく始めてみようと思いました。食について、手を抜くことも少しはやめようと思います。
- ・自分も時々立ち止まり、振り返るときを持たねばと思いました。
- ・筆跡で性格や行動も変えられるなら実践したいと思いました。
- ・食生活について考える機会になった。心身の健康を保てるような生活を送りたいと思う。
- ・ずっと突っ走っているのだから、立ち止まって考えたいです。いい機会になりました。

【社会福祉士】

- ・がんとの向き合い方、がんを患った方との接し方について参考になりました。
- ・明日から少し字の書き方を意識したいと思います。
- ・ガン検診の予約を早くしようと思いました。

【介護福祉士】

- ・今、2人に1人がガンになる時代である。自分も例外であるとは思えない。
- ・健康のため、自分の身体のために参考にしていきたいです。
- ・生きていく上で人との関わりが大事だと感じました。私も体温が低いので食生活を変えていきたいと思っています。

【その他】

- ・生活リズムがバラバラなため
- ・同じ境遇だった。
- ・自分の意志をしっかりとっておられる意思の強さを感じ、自分自身また筆跡においては、まわりの方々にも向き合っていきたいと感じました。

◎ 「今後こんなことが知りたい」など、講演会にて取り上げて取り上げて欲しいことがあればお聞かせください。

- ・今回の山上さんのように、日常であまり接することのない職業の方のお話が聞きたいです。
例えば、精神保健福祉士など。
- ・特にありません。ありがとうございました。
- ・今回のように本当に体験され、快復なさった方のお話はすごく為になりますので、また機会があれば取り上げてください。
- ・健康についてやセラピー等、心の癒しなどの講演会があれば参加したいです。
- ・今年に入ってからガンの講演は何度も聞かせて頂いていますが、今回のお話は最高でした。
以前よりもっともっと前向きになりました。
- ・山上りもさんのお名前とお写真に魅かれて出席させてもらいました。今、ガンはとても関心の高い病気なので、とても的を得た講演だと思いました。お話が上手なので引き込まれて聴かせてもらいました。
肯定的な言葉の連続で気持ちよく感じました。
- ・今後も、このような講演会をしてほしいと思います。健康に関する講演をお願いしたいと思います。
このような講演会を開催してくれた主催者に感謝します。
- ・薬について。ジェネリックの薬について。薬が身体に合わない時どうしたらよいか。
- ・医療のことについて、さまざまな分野から教えて頂けたら幸甚です。
- ・これからの介護のことなど、また、独居老人の在宅の事情なども教えて欲しいです。
- ・貴重なお話をお聞かせ頂いてありがとうございました。
- ・開業医の話
- ・カラーコーディネーター、心理学など。
- ・再講演を依頼したいです。
- ・個人で筆跡診断をしてほしいです。
- ・健康推進